

## ZÁVAŽNÉ nežiadúce účinky HAK

Najzávažnejšou komplikáciou je **tromboembolická choroba**.

Relatívne riziko u užívateľiek hormonálnej antikoncepcie je 3-4x vyššie. (1-2 % tromboembolických príhod končí smrteľne.)

### Karcinóm prsníka

Syntetické hormóny obsiahnuté v antikoncepčných prípravkoch sú na zozname karcinogénov I.A.R.C./Internacional Agency for Research On Cancer/. V roku 2005 Americký National Institut of Enviromental Health Sciences , zaradil steroidné hormóny obsiahnuté v hormonálnej antikoncepcii do zoznamu 228 položiek dokázaných alebo vysokoppravdepodobných karcinogénov. Samotný výrobcovia hormonálnej antikoncepcie pripúšťajú resp. uvádzajú na príbalových letákoch zvýšené riziko karcinómu prsníka (relatívne riziko 1,24).

### Infarkt myokardu

Relatívne riziko je 2,0 - 3,2x vyššie. Fajčenie u užívateľiek mladších ako

35 rokov zvyšuje relatívne riziko 10 krát , u žien starších ako 35 rokov 100 krát !!!

### Centrálne mozgové príhody

Relatívne riziko u ischemických mozgových príhod je vyššie v rozmedzí od 0,89 až 2,99 krát. U užívateľiek s vysokým tlakom je relatívne riziko 7,2 x krát vyššie, u fajčiarok 10,7 x vyššie.

## MENEJ ZÁVAŽNÉ nežiadúce účinky HAK

Každá hormonálna antikoncepcia spôsobuje u žien zníženie **libida- zníženie pohlavnej túžby**. Toto je spôsobené tým, že hormonálna antikoncepcia obsahuje syntetické –chemické hormóny, ktoré sa vlastnosťami a svojimi hladinami v krvi líšia od prirodzených ženských hormónov. Podávanie konštantných dávok antikoncepčných hormónov zabraňuje tvorbe vlastných pohlavných hormónov, estrogénov a androgénov vo vaječníkoch.

Syntetické estrogény menia štruktúru a funkciu nadobličiek Hladina kortizolu (tzv.stresového hormónu) môže byť až dvojnásobne vyššia.

Iné (možno najbežnejšie) nežiaduce účinky HAK sú tiež nevoľnosť,

**nepravidelné krvácanie/najčastejší nežiaduci účinok/**, zmeny nálad, depresie, prírastok hmotnosti, bolesti hlavy, kvasinkové ochorenia pohlavných orgánov.

## VPLYV NA REPRODUKČNÉ ORGÁNY

### Vplyv na vaječníky

Používanie hormonálnej antikoncepcie potláča fyziologické funkcie vaječníkov/ napr. vznik dominantného folikulu, žltého telieska atď./, čo vedie obyčajne k zmenšeniu vaječníkov. V dôsledku toho asi u 2% užívateľiek HAK pretrváva amenorea (neprítomnosť menštruačného krvácania) až niekoľko rokov po vysadení hormonálnej antikoncepcie.

### Vplyv na maternicu

Hormonálna antikoncepcia pôsobí nefyziologicky na sliznicu maternice, pretože syntetické hormóny dodáva do tela nie cyklicky /ako pri menštruačnom cykle/, ale súčasne estrogény aj gestagény spolu, alebo dodáva do tela len časť hormónov potrebných pre normálne

fyziologické pochody maternice (gestagénna antikoncepcia). To má za následok:

- redukovanú hrúbku sliznice maternice so zmenšenými riedkymi a vyčerpanými žľazami;
- zmenu bunkovej štruktúry sliznice maternice, ktorá má za následok produkciu zón edému striedajúcich sa so zónami zvýšenej hustoty buniek;
- zmenu biochemického a bielkovinového zloženia sliznice maternice;

Tieto zmeny na sliznici maternice znižujú možnosť nidácie – uhniesdenia oplodneného vajíčka nielen počas užívania hormonálnej antikoncepcie, ale ešte aj niekoľko mesiacov po jej vysadení.

**Existencia a rast populácie nášho národa majú byť oveľa dôležitejšie ako miliardové zisky tých, ktorí chcú sexuálne a reprodukčné zdravie nášho národa „liečiť“ hormonálnou antikoncepciou.**

Nechcete viac používať HAK?  
Hľadáte alternatívu?

<http://www.antikonцепcia-cyclotest.sk/>



[www.elep.sk](http://www.elep.sk/) /symptothermalna metoda/



Zdroj:  
<http://www.lekarenkarmel.sk/archiv-clanky.html>

Vydal:



[www.elep.sk](http://www.elep.sk/); [eva@elep.sk](mailto:eva@elep.sk); 0903352450



## VPLYV HORMONÁLNEJ ANTIKONCEPCIE /HAK/

## NA ZDRAVIE ŽENY

